



MEJORAS EN LA NUTRICIÓN ESCOLAR

2018-2019

Siguiendo nuestra política de facilitar una alimentación saludable, hemos implantado las siguientes mejoras en el menú diario:



MÁS VERDURAS Y LEGUMBRES

Se ha incrementado un 30% la cantidad de verduras y legumbres servidas



MÁS FRUTA

Los alumnos tienen fruta disponible todo el día



CARNES BLANCAS

Apostamos por carnes más saludables como el pavo, cordero o carnes magras



PRODUCTOS INTEGRALES

Se han introducido nuevos productos como la pasta integral, trigo tierno o quinoa



ELIMINACIÓN DE LAS FREIDORAS

Menos grasa en la elaboración de las comidas

